



# たしへい、だより

泰平病院 092-932-5881

福岡県粕屋郡須恵町新原 14-7

介護老人保健施設 永寿苑

グループホーム 陽だまりの丘

小規模多機能ホーム ぬくもりの里

介護付き有料老人ホーム よかよかの郷



理念

誠心 ・ 誠愛 ・ 誠優 ・ 誠笑



ISO9001 認証

## 目次

- ❖ 理事長挨拶
- ❖ 地域連携室だより、地域包括ケア病棟
- ❖ 栄養科紹介
- ❖ 施設紹介・ぬくもりの里
- ❖ 連載コラム（2）『医療の窓』
- ❖ 成雅会掲示板
- ❖ 外来診療案内、アクセス

## 基本方針

私たちは常に

- 医療・保健・福祉の複合施設として総合的かつ一体的なサービスを提供します
- 気軽に安心して利用できる施設を目指します
- 施設の在り方や内容を模索・検討し向上していくよう努めます
- 施設で得られた成果を地域に還元できるよう努めます



# 理事長挨拶



医療法人成雅会 理事長  
泰平病院 院長  
堤 康雅

創刊号発行から半年が経過し おかげさまで 「たいへい だより」 第2号の発行に至りました。その間の出来事の中で 二点ほど御報告させていただきます。

一つは**地域包括ケア病床を新設**したことです。

最近の超高齢化社会に対応し、地域医療支援機能を充実することが当院の責務だと考えており病床の新設に至りました。在宅で治療中の患者様の急な体調変化などに対応したり、その他様々なニーズにお応えできる病床として利用していただき、この地域で暮らす患者様と御家族を支援し地域の医療を支えてまいります。

二つめの御報告は**子育て応援宣言企業・事業所知事表彰**を受賞した事です。

働き方改革の一環として両立支援を行ってきたことへの評価だと考えています。今後も様々な視点から働きやすい職場を職員一同で創造してまいります。

最後に、今後も病院機能を充実させ、患者様、御家族、地域の医療・介護系機関の方々の要望にお応えできますよう職員一同精進してまいりますので宜しくお願いたします。

## 平成 29 年度子育て応援宣言企業・事業所知事表彰の受賞について

最近では少子高齢化に伴い労働人口が減少しており、医療職も例外ではありません。働きたくても子育てとの両立が難しくやむなく仕事を中断してしまうこともあるようです。そのため当院では仕事と子育ての両立支援を行い働きやすい環境を整備してきました。

具体的には、短時間労働など家庭の事情に合わせた柔軟な働き方を選択でき、また仕事中は当院の託児所に子供さんを預けることができ安心して仕事ができます。また育児休暇を女性に限らず、男性も取得できるような職場の意識もできつつあり、平成 28 年度は 2 名の男性職員が育児休暇を取得しています。今後も様々な面でサポートを継続していきます。



小川洋福岡県知事より表彰状を頂きました



福岡県  
子育て応援宣言

併設保育園完備！

仕事と子育ての両立を応援します

# 地域連携室だより

みなさんこんにちは。今回、平成29年12月より当院にて地域包括ケア病床を8床新設しましたので、ご案内させていただきます。

## 地域包括ケア病床とは？

急性期病院からの患者様の受け入れや自宅・介護施設など在宅療養中の患者様の急変時の受け入れを行い在宅復帰へ向けた支援を行うための入院病床です。

安心して自宅・介護施設等へ退院ができますように、医師・看護師・専従リハビリスタッフ・ソーシャルワーカー等が協力して、在宅復帰へ向け退院の支援（相談・準備）を行っていきます。

## どんな場合に利用するの？

自宅あるいは介護施設などに退院予定の方であればご利用できますが、例えば次のような患者様が対象です。

- ① 急性期病院などでの入院治療後に、もう少し経過観察が必要な方
- ② 入院治療後に、在宅復帰に向けての準備期間と相談が必要な方
- ③ 入院治療後に、もう少しリハビリが必要な方
- ④ 在宅療養中に、軽い肺炎や有熱性疾患、痛みや食欲不振など体調不良を認めた方
- ⑤ 在宅療養中に、精神状態や体調の変化で介護度が急に増加するなどの変化があり、介護者の休養のためにも一時的入院が必要な方

## 地域包括ケア病棟の役割



急性期からの受け入れ



在宅復帰の支援



緊急時の受け入れ

## 入院の期間は？

入院期間は60日を限度としております。その間に在宅復帰へ向けた治療と準備をおこないます。もし自宅への復帰が困難な場合でも、私どもソーシャルワーカーがサポートいたします。

## 入院費はどうなるの？

医療費については定額で、入院基本料・投薬料・注射料・処置料・検査料・画像診断料・リハビリテーション料など、ほとんどの費用が包括となります。

入院患者様の費用負担につきましては自己負担限度額が定められていますので、一般病床の場合と負担上限額は変わりません。

ご入院をご希望される方、詳細をお尋ねになりたい方など、当院ソーシャルワーカーがご説明致しますので、気軽にご連絡頂きますよう宜しくお願いいたします。

Tel.092-932-5881

担当：宮本<sup>みやもと</sup>、才竹<sup>さいたけ</sup>



在宅復帰に向けたカンファレンスの実施



病棟専任の理学療法士が在宅復帰を支援します



# ようこそ！ 成雅会栄養科へ

皆さん、こんにちは！成雅会栄養科です。私たちは、管理栄養士7名、調理師1名、調理員3名、パート職員8名のスタッフで泰平病院、永寿苑の食事管理、栄養管理を行っております。

同時に関連施設であるよかよかの郷（有料老人ホーム）、暖らん便泰平（配食サービス）、ぬくもりの里（小規模多機能ホーム）の調理も行っております。



栄養科科長  
足立 恵美子



平成28年に一新した厨房設備



温冷配膳車完備！  
1人分トレイでも温かい食べ物と  
冷たい食べ物の提供ができます



平日の朝はご飯か焼きたて  
パンかお選びいただけます

## セレクト食

献立中にセレクトメニューを取り入れ、皆さんにご希望の料理を選んでいただいております。「食べてなんぼ」の世界、食べていただければ食事を提供しても評価「0」と思って、スタッフ一同日々励んでおります。



ビーフシチュー



オムライス



サンドウィッチ



散らし寿司

## 行事食

四季おりおりの行事食も提供し、単調な入院生活の楽しみにしていただければと思っております。レシピをホームページにて紹介いたしております。ぜひご覧ください。

たいへいクッキング URL : <https://taiheicooking.blog.fc2.com/?>



節分



ひな祭り



クリスマスバイキング



# 施設紹介

## 小規模多機能ホーム めくもりの里

小規模多機能ホーム めくもりの里は、平成 24 年に地域密着型サービスとして開設致しました。須恵町・宇美町・志免町・篠栗町等にお住まいの方々にご利用頂き、今年で 6 年目を迎えております。24 時間 365 日スタッフ 18 名で皆様の自宅での生活をお手伝いいたしております！

詳しいご利用方法は、お電話でのお問い合わせをお願いいたします。

TEL092-957-6080 担当：中島 なかしま 早智江



めくもりの里 副主任  
介護支援専門員 中島 早智江



### ● 《訪問》 ●

- ・内容、時間、回数はその時の状況等で随時変更可能です。
- ・通い泊り同様、顔なじみのあるスタッフが伺います。

例えば・・・夜間、「ベッドから落ちたけど立てない」



### ● 《通い》 ●

- ・日替わりで 18 名以下の方々がレクリエーションや体操、入浴等を楽しまれています。
  - ・お一人お一人に合ったスタイルで利用されています。
- 例えば・・・「今日はお風呂に入ってすぐ帰りたい」



### ● 《宿泊》 ●

- ・定員数は 9 名です。
- ・急な泊りも可能です。
- ・事前予約は必要ありません

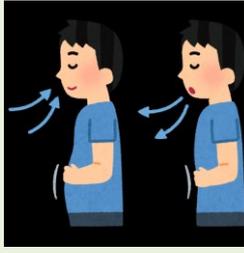
例えば・・・「残業になるので母を泊りにして欲しい」



### 1 日の利用イメージ

※登録定員数 29 名 対象者：要支援 1～要介護 5

	9時	10時	12時	14時	15時	16時	18時	
A 氏	お迎え	→ めくもりの里到着	昼食	入浴	おやつ	帰宅	訪問	
B 氏		訪問でお迎え (お昼からがよいと断られる)	→ 自宅へ昼食を届ける	お迎え	→ めくもりの里到着 後→おやつ	入浴		帰宅
C 氏	訪問		訪問		訪問	訪問		泊りを希望され急に泊りとなる



呼吸器内科 高本 正祇



## 1) 呼吸法

最近約10年間わたくしは大宰府の戒壇院で行われる臨済宗の坐禅会に参加しています。坐禅の基本は調身、調息、調心即ち姿勢を整え、呼吸を整え、心を整えることにあります。

このうちの呼吸を整えることがすなわち腹式呼吸に当たります。腹式呼吸とは横隔膜を収縮させ、肺の容量を拡大させる呼吸法で、吸気と呼気の比率を1:2以上とすることです。我々が日ごろ遭遇する深呼吸とは大きくすって大きく吐くように言われます。反対に腹式呼吸では思い切り吐き出すことに注目します。おなかぺちゃんこになって肺の中に空気がなくなってしまいうまで吐き出します。肺に入る空気すなわち吸気は自然に入るものです。だから吸気と呼気の比率は1:2以上で大丈夫なのです。腹式呼吸を10分以上続けることによって副交感神経優位の状態を作ります。

自律神経が支配するいろいろな働きの中で唯一呼吸だけは意識的に行うことができます。即ち呼吸法によって自律神経をコントロールでき呼気は副交感神経が、吸気は交感神経が働きます。腹式呼吸を行うことによって副交感神経優位の状態になりセロトニンの分泌がたかまり、さわやかな気分になり集中力が高まりリラックス効果が出現します。



東邦大名誉教授の有田先生によるとセロトニンは幸せホルモンといわれその働きは、

- 1) 脳を最適な覚醒状態にする。
- 2) 心のバランスを整える。
- 3) 自律神経のバランスを整える。
- 4) 姿勢筋の働きをよくする。
- 5) 痛みの調節をしてくれる。

があるそうです。

坐禅によって腹式呼吸を行い、爽やかな気持ちになることは楽しい時間を持ち素晴らしい人生を送ることになります。

わたくしは皆様に坐禅をすることをお勧めします。

## 2) タバコ

タバコは肺に有害物質を吸入することで肺はもとより体全体に大きな害をもたらすことは明らかです。最近の報告によると1日1本の喫煙でも冠動脈疾患のリスクは予想以上に大きく、1日20本以上喫煙するリスクの半分あり、安全な喫煙のレベルなど存在しないことが分かった。とあります。

タバコの値段が上がり、喫煙場所が少なくなり、社会から嫌な目で見られる世の中となりました。咳、痰、呼吸困難などの自覚症状が出てからでは少し遅すぎます。病院ではCOPDの患者さんもよく見かけます。

禁煙は自分がその気にならないとできません。(私の経験から) そろそろ皆さんも禁煙を本気で考えましょう。



# 成雅会 掲示板

## 新春の集い

『新春の集い』は永寿苑で行われている新年と長寿を祝う行事です。岳城太鼓さんの和太鼓に始まり、喜寿・米寿など節目の歳となられる方のお祝いをしました。当施設での最高齢はなんと105歳！

皆さんがいつまでも健康に過ごせますようにお祈り申し上げます。

ししまいも登場！



和太鼓の演奏



## 節分

2月は節分で豆まきを行いました。各施設、こわ〜い(?) 鬼が登場しましたが、皆さんの投げる豆に恐れをなして逃げて行きました。これで今年の福も安泰？



**鬼**は外！  
**福**は内！！



## ひな祭り

ひな祭りでは見た目にもおいしい行事食をご用意させていただきました。ちらし寿司やハマグリのお吸い物などのひな祭り定番メニューで季節を感じていただけたらと思います。



## 認知症カフェ

毎月第3水曜日に認知症カフェ『カフェぬくもりの里』を営業いたしております。認知症の方やその家族の方がリラックスできるようなコミュニティベースの場となっております。また、一般の参加も受け付けておりますので、ぜひお気軽にご参加ください。参加費100円です。



# 泰平病院 外来診療案内

診療科	担当専門医	月	火	水	木	金	土
内科全般 認知症 物忘れ外来	院長 堤 康雅	○	○	○	○	○	
消化器内科	副院長 宮崎 士郎	○	○		○	◎	
循環器内科	木村 好邦	○	◎		○	○	
	濱中 保男		○	○	◎		
呼吸器内科	高本 正祇	○		◎		○	
	永尾 玲子		○		○		
神経内科	山中 秀樹	◎		○		○	
整形外科	原 雄人		○ 午前			5月より 診察予定	
脳神経外科	石原 信一郎			○			
皮膚科	松尾 圭三			○予約制 午後			
土曜日は当直医(九大病院 循環器内科派遣医)							○

◎は新患・リハビリ患者担当医

外来受付時間

月曜日～金曜日 9:00～11:30 13:00～17:00

土曜日 9:00～11:30

予約番号 (092)-932-5881 事務課⇒外来係

## 無料送迎車のご案内

・患者様や当院・関連施設をご利用される皆様にご利用いただけます。

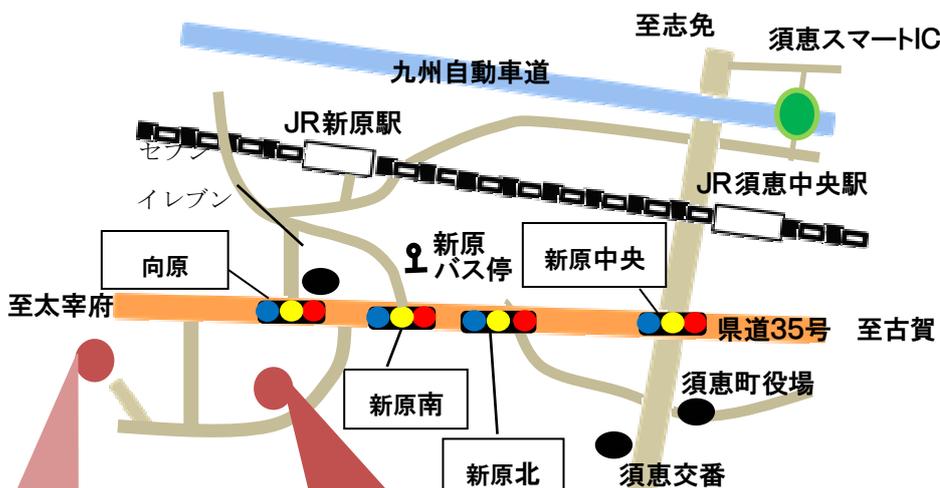
・予約制となっておりますので、利用をご希望の際は下記連絡先への予約をお願いいたします。

・運行日 月～金曜(土日祝日は運休)

☎092-932-5881 事務課→相談室



## アクセス



### 交通のご案内

- JR 新原駅より徒歩8分
- 西鉄新原バス停より徒歩5分
- 須恵町役場前バス停より徒歩10分
- 車で国道35号線  
古賀方面より 新原南過ぎ左折  
太宰府方面より 向原過ぎ右折

編集長：濱中保男

編集委員：多田功、宮崎士郎

足立恵美子、宮本詠理

荒木富久美、臼杵優子

塩井未希、西重幸

阿部祐樹(紙面構成)

医療法人



成雅会



子育て応援宣言事業所

併設保育所あり