



泰平病院 092-932-5881

福岡県粕屋郡須恵町新原 14-7

泰平病院 介護医療院

介護老人保健施設 永寿苑

グループホーム 陽だまりの丘

小規模多機能ホーム ぬくもりの里

介護付き有料老人ホーム よかよかの郷

たしひめ だより



理念

誠心 ・ 誠愛 ・ 誠優 ・ 誠笑



ISO9001 認証

目次

- ❖ パワーリハビリマシン導入のお知らせ
- ❖ 地域連携室だより
- ❖ 施設紹介 陽だまりの丘
- ❖ 新入職員紹介
- ❖ 連載コラム (4) 『医療の窓』
- ❖ 成雅会掲示板
- ❖ 外来診療案内、アクセス

基本方針

私たちは常に

- 医療・保健・福祉の複合施設として総合的かつ一体的なサービスを提供します
- 気軽に安心して利用できる施設を目指します
- 施設の在り方や内容を模索・検討し向上していくよう努めます
- 施設で得られた成果を地域に還元できるよう努めます



パワーリハビリマシンで楽しいリハビリ ～心身ともに元気な生活のために！～

平成30年11月、ついに泰平病院のリハビリテーション室にも3種類のパワーリハビリマシンが導入されました！パワーリハビリマシンと聞いたら、どんなものを思い浮かべますか？ボディービルダーやアクション映画の俳優がムキムキの筋肉目指して使っているような機械をイメージする方もいるかもしれませんが。実はパワーリハビリとは、重い負荷をかけて筋力強化を図る目的だけではないのです。高齢者のためのパワーリハビリでは、軽い負荷をかけてマシントレーニングを行い、普段使われていない筋肉を万遍なく使い再活動化を促していきます。

こうして普段は使われていない筋肉が再活性化され体のバランスがよくなり『身体が動かしやすくなった』あるいは『疲れにくくなった』という改善を実感していただけたらと思います。その結果「自己認識・自己概念」により変化が生じ、以前は好きだったけどしなくなってしまった趣味にもう一度打ち込んでみようという意欲が生じる等、心身ともに良い変化が生じることが期待できるのです。

導入されてまだ半年も経っていませんが、「体の調子がよくなった」「これなら無理なく運動できる」など、すでに多くの利用者様から好評をいただいています。パワーリハビリマシンはリハビリスタッフの指導の下、入院および外来の患者様、通所リハビリの利用者様にご利用いただけますので、興味を持たれた方はどうぞリハビリスタッフにお尋ねください。

新たに導入されたパワーリハビリマシンは以下の3機種です



ニューステップ

両手足を使ってレバーとペダルをリズムカルに動かします。全身の筋肉を使えるうえに、軽い負荷でのパワーリハビリから高負荷での筋力強化まで幅広く対応、片麻痺の方でもご利用いただけます。当院イチオシ！！

アブダクション&アダクション

歩くうえで実は重要になってくる「足を開く&閉じる」筋肉を効果的に使うことのできるマシンです。歩くときに足がふらつくようになってきた、という方にもお勧めです。



レッグプレス&ローイング

両足の曲げた状態から伸ばしてペダルを踏みこむレッグプレス、両手の筋肉を使ってレバーを手前に引くローイング、2種類のトレーニングが実施可能です。



地域連携室だより



平成 30 年度 地域包括ケア病床統計報告

当院は平成 29 年 12 月より知己包括ケア病床を 8 床開設し、平成 30 年 5 月より 10 床に増床し運用しております。

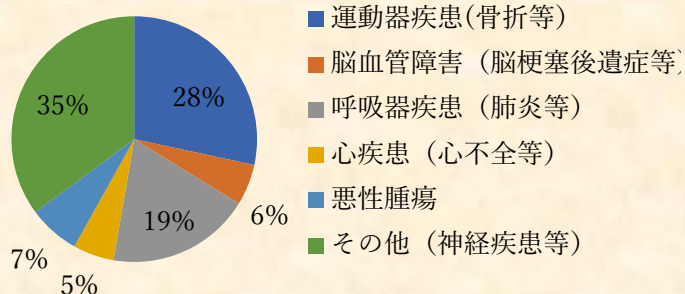
今回は、平成 30 年度、地域包括ケア病床の運用状況を報告いたします。

多くのご紹介、誠にありがとうございました。

入院	医療機関（急性期）	19
	医療機関（精神科）	1
	在宅（診療所）	29
	有料老人ホーム	6
	その他施設 （介護老人保健施設 グループホーム等）	13
	自院他病棟からの転棟	11
	合計	79

退院	医療機関（急性期）	4
	医療機関（精神科）	1
	在宅	30
	有料老人ホーム	4
	その他施設 （介護老人保健施設 グループホーム等）	19
	自院他病棟への転棟	13
合計		71

疾患別割合



入院のご相談やお問い合わせにつきましては、地域連携相談室までお願いいたします。

その他、医療・福祉に関する情報提供や、療養中に生じた問題などの相談を受け付けております。

お気軽にご相談ください。

泰平病院 3 階 5 病棟が担当しています！



5 病棟は障害者等一般病床 50 床、地域包括ケア病床 10 床の計 60 床で構成されています。

看護師 23 名、介護士 9 名の計 32 名のスタッフで皆様に安心・安全な入院生活を提供できるように努めています。

施設紹介

認知症対応型共同生活介護「グループホーム陽だまりの丘」

グループホーム陽だまりの丘は、平成13年4月1日開設いたしました。

平成18年より地域密着型施設として、糟屋郡内に住所がある（粕屋町は除く）認知症と診断を受けた方で、介護保険上、要支援2 要介護1～5の方が対象となる施設です。

1ユニット9名で4ユニット合計36名の方が、介護職員と共に共同生活を送られています。

部屋は個室となっています。ご家庭で使い慣れた家具や寝具を持ち込んで頂き、生活スタイルを変えることなく日々を過ごして頂ける様に入居者様のペースに合わせた生活支援に努めています。

体調面では、母体の泰平病院や、かかりつけ医と連携し24時間介護、看護の対応をしています。

地域の皆様、お困りごとが有りましたらいつでもご相談下さい。

これからも地域の皆様に利用して頂ける施設になれるように努めて参りたいと思います。



「陽だまりの丘」ホーム長
久保 秋子



施設外観



中庭の畑で季節に合わせた野菜の収穫を楽しんでいます！



桜に囲まれた立地でお花見もバッチリ



楽しくておいしい手作りのおやつ

施設の見学も随時受付しております

入居相談・お問い合わせ 092-932-5881

担当：泰平病院 地域連携相談室

新入職員紹介



明るく笑顔で頑張ります！

新入職員代表者挨拶

4月からお世話になります薬剤師の岡村清隆です。これまで病院、調剤薬局で働いてきました。

趣味は読書と YouTube で色々な動画を見ることです。

当院の薬剤科の業務には、院内では患者様の調剤・薬剤管理、院外では訪問薬剤指導などがあります。外来では、患者様に服薬状況を確認し、確実に服薬して頂けるように助言や指導を行っています。

訪問薬剤指導業務では、自宅・施設にお薬を届けたり、患者様・ご家族様へのお薬の管理方法や服薬時の注意点など相談、助言を行っております。

チーム医療の一員として、安全で効果的な薬物療法の提案が出来るよう努力して参ります。



働くスタイルの変化-働き方改革



平成 31 年 4 月から働き方改革がスタートしました

働き方改革の内容は、労働時間法制見直しなどで、働き過ぎを防ぎながら、多様かつ柔軟な働き方をすることでワーク・ライフ・バランスの均整をとることを目的としています。

当法人は働き方改革に対応すべく、年間休日 120 日、職員定年 65 歳、年次有給休暇取得義務化に取り組んでおります。

看護職、介護職、調理員など、随時募集しています。勤務希望時間などは柔軟に対応いたします

『心不全とはどんな病気？』



循環器内科 木村 好邦

連載コラム (4)

医療の窓

心不全とは、心臓の機能が悪いために息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなって、生命を縮める病気です。また、心臓は全身に血液を送るポンプの役割をしています。そのため、心不全では、心臓が全身に血液を送り出せないことによる低心拍出の症状と、送り出せない血液がからだにたまるうっ血の症状が出ます。

<心不全と診断されたら>

心不全を悪くしないためのコツを知り、上手に付き合いながら生活することが大切です。調子が悪くなった時のサインに早めに気づいて受診することで、心臓へのダメージを最小限にとどめることができます。

また、医療は進み、治療方針は増えました。しかし。からだの負担や、経済的な負担がかかる治療もあります。あなたの生きる上で大切だと思っていること（価値観）や、どのように生活したいかという気持ちが大切です。そういったイメージを医療者に伝えて、一緒に治療の目標を考えていきましょう。

<日常生活で心がけ>

1. バランスのよい食事を心がけましょう

1日の食事に「主食」「主菜」「副菜」がそろっていることが理想とされています。偏った食事にならないように、季節の食材を取り入れて、いろいろなものを食べるよう心がけましょう。また、塩分の摂りすぎに注意しましょう。塩分の摂りすぎは、高血圧やむくみの原因となり、心臓に負担をかけてしまいます。

2. 禁煙をしましょう

タバコには血管を収縮させて血圧や脈拍を上げ、不整脈を引き起こす作用があります。

3. 節酒に心がけましょう

お酒を飲みすぎると、水分のバランスが崩れ、血圧も上がり、心臓の負担になります。お酒は適量の範囲内で、楽しむ程度にひかえましょう。

4. 感染症を予防しましょう

感染が起これば、からだや心臓に負担をかけて、心不全を悪くする原因になります。しっかりと予防し、いつもと体調が異なると感じたら早めに医療機関を受診することが大切です。

5. 便秘を整えましょう

便秘による排便時のいきみは血圧を上げ、心臓の負担をかけてしまいます。また、利尿剤を服薬していたり、水分を控えている人は、便秘になりやすくなります。便秘を予防するには毎日決まった時間にトイレに行きましょう。食物繊維の多い野菜を摂りましょう。便秘でも決められた水分量は守りましょう。

6. 心臓に優しい入浴をしましょう

入浴前は脱衣所や浴室は温めておきましょう。空腹時や食直後、運動直後の入浴はさけましょう。お風呂の温度は40～41℃のぬるめにしましょう。湯船に入る深さはみぞおちあたりまでにしましょう。湯船に入ってから出るまでの時間は10分くらいにしましょう。入浴後は安静にして体を休めましょう。

7. ストレスとうまく付き合しましょう

心不全は、病気そのものの心配のほか、生活の変化や金銭的な負担などによりストレスを抱えやすい病気です。心配なことや気になることを一人で抱え込まずに、話しやすい人に相談しましょう。

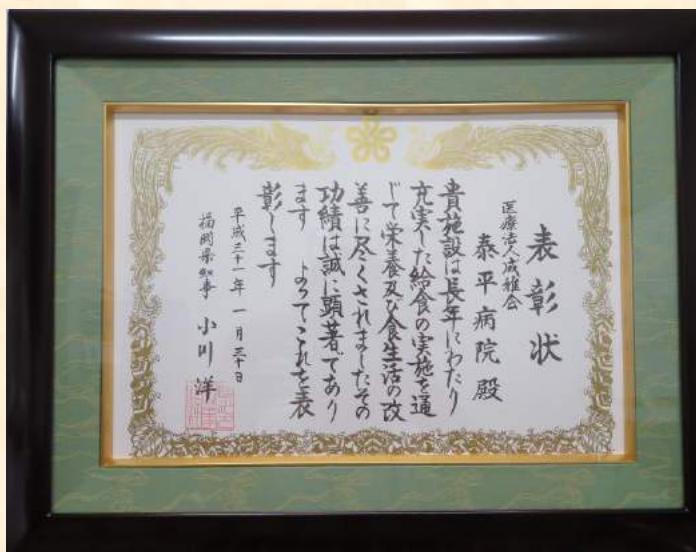
8. 毎日、体重と血圧は測りましょう

血圧、体重の変動は、心不全の兆候（きざし）を早期に発見するための手がかりとなります。毎日決まった時間に測りましょう。（朝起きて、排尿した後が望ましい）測定した値は必ず記録し、経過を確認しましょう。そしてそれを定期受診の際に医師に見せましょう。

成雅会 掲示板

栄養科より

栄養科が県知事表彰受賞！



ひなまつりの行事食

ひな菓子 てんぷら
白酒 吸物
いなり寿司 蛤寿司

- ・合理的な給食組織が確立され円滑な運営がなされている
 - ・喫食者中心の給食への配慮及び給食改善のための調査研究がよく行われている
 - ・施設及び設備が整理されている
 - ・地域の食生活改善に貢献している
- などの取り組みが評価され、1月30日、知事からの表彰を受けました。

永寿苑より

経管栄養（胃ろう）の方の受け入れを開始しました

介護老人保健施設 永寿苑では、平成31年1月より受け入れを開始しております。ショートステイでのご利用も受け付けております。詳しくは支援相談員までお尋ねください。



お花見ドライブに行ってきました！

成雅会の各施設でお花見が行われました。駐車場を囲むように満開の桜が皆様をお出迎えしてくれて、暖かい日差しの中のんびりとお茶とお菓子を頂きました。



泰平病院 外来診療案内

診療科	担当専門医	月	火	水	木	金	土
内科全般 認知症 物忘れ外来	院長 堤 康雅	○	○	○	○	○	土曜日は当直医(九大病院 循環器内科派遣医)
消化器内科	副院長 宮崎 士郎	○	○		○	◎	
循環器内科	木村 好邦	○	◎		○	○	
	濱中 保男		○	○	◎		
呼吸器内科	高本 正祇	○		◎		○	
	永尾 玲子		○		○		
神経内科	山中 秀樹	◎		○		○	
整形外科	原 雄人		○ 午前			○ 午前	
脳神経外科	石原 信一郎			○			
皮膚科	松尾 圭三			○予約制 午後			

◎は新患・リハビリ患者担当医

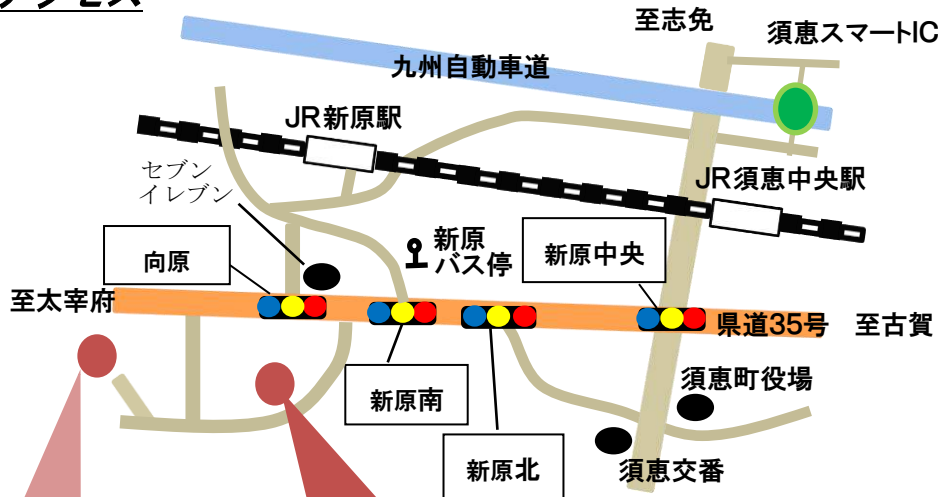
外来受付時間

月曜日～金曜日 9:00～11:30 13:00～17:00

土曜日 9:00～11:30

予約番号 (092)-932-5881 事務課⇒外来係

アクセス



交通のご案内

- JR 新原駅より徒歩8分
- 西鉄新原バス停より徒歩5分
- 須恵町役場前バス停より徒歩10分
- 車で国道35号線
古賀方面より 新原南過ぎ左折
太宰府方面より 向原過ぎ右折

無料送迎車のご案内

・患者様や当院・関連施設をご利用される皆様にご利用いただけます。

・予約制となっておりますので、利用をご希望の際は下記連絡先への予約をお願いいたします。

・運行日 月～金曜(土日祝日は運休)

☎092-932-5881 事務課→相談室



編集長：宮崎士郎

編集委員：多田功

足立恵美子、吉野千嘉子、
臼杵優子竹澤夏生、西重幸
阿部祐樹(紙面構成)

泰平病院
介護医療院
永寿苑
陽だまりの丘
ぬくもりの里
ほほえみ泰平

医療法人



子育て応援宣言事業所
併設保育所あり