



# たんぽぽ通信

「医」成雅会 介護老人保健施設 永寿苑  
令和 8年 冬号

12月24日はクリスマス会を行いました。みなでクリスマスソングを歌ったり、マジックショーを観たり楽しく過ごしました。サンタさんも来てプレゼントをもらいました。



## 新春の集い



## クリスマスの行事食

1月21日には新春の集いを行いました。ボランティアさんによる踊りやお琴の演奏を観て、お正月の歌をうたつて、長寿のお祝いをしました。お琴の音色に合わせて歌をうたう場面では心地よい時間を過ごしました。永寿苑では喜寿・傘寿・米寿・卒寿・白寿・百一賀・百二賀の方までいらっしやいます。お屠蘇（ノンアルコール甘酒）をふるまった後には、獅子舞の登場！獅子舞に噛んでもらってご利用者様みなさまの1日でも長い健康をお祈りしました。



今年の干支は午年。午年は縁起が良いとされています。午年は「行動力」や「前進」を象徴し、明るく力強いエネルギーに満ちた年とされています。特に、2026年の午年は「丙午」と呼ばれ、火の陽気さと馬の勢いが重なる非常にエネルギーギッシュな年です。馬は「人の役に立つ」「幸せを運ぶ」存在とされ、物事が順調に進む年とも言われています。今年もご利用者様、ご家族様みなさまの幸多き年でありますよう、お祈り申し上げます。

